

kursplan.

April
2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8	8.00 – 13.00 Uhr Flächen- Betreuung bitte anmelden			8.00 – 13.00 Uhr Flächen- Betreuung Bitte anmelden	8.00 – 13.00 Uhr Flächen- Betreuung Bitte anmelden
9	9.00 Uhr Kraftzirkel ab 20.04.2026 Anja		10.00 Uhr Beckenboden die starke Mitte ab 22.04.2026 Anja		10.00 Uhr Beckenboden die starke Mitte ab 22.04.2026 Anja
10	10.00 Uhr Sturz- prävention ab 20.04.2026 Anja	10.00 Uhr Kraftzirkel ab 21.04.2026 Anja	10.00 – 13.00 Uhr Flächen- Betreuung bitte anmelden	10.00 Uhr Pilates 10er-Karte Fortlaufend Anja	10.00 Uhr Rückenschule ab 24.04.2026 Anja
11		11.00 Uhr Kraftzirkel Ab 21.04.2026 Anja		11.15 Uhr Kraftzirkel ab 23.04.2026 Anja	
14		14.00 – 18.00 Uhr Flächen- Betreuung bitte anmelden	14.00 – 18.00 Uhr Flächen- Betreuung bitte anmelden		
17		17.00 Uhr Pilates 10ner Karte Fortlaufend Anja			
18		18.00 Uhr Kraftzirkel ab 21.04.2026 Daniel			



Anja &
Daniel