

kursplan.

2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Flächenbetreuung				
	8.00 – 18.00 Uhr Flächen- betreuung bitte anmelden	8.00 – 18.00 Uhr Flächen- betreuung bitte anmelden	8.00 – 18.00 Uhr Flächen- betreuung bitte anmelden	8.00 – 15:30 Uhr Flächen- betreuung bitte anmelden	8.00 – 13.00 Uhr Flächen- betreuung bitte anmelden
	Kurse				
9	9.00 Uhr Kraftzirkel ab 14.09.2026 Anja		9.00 Uhr Beckenboden die starke Mitte ab 16.09.2026 Anja	9.00 Uhr Pilates 10er-Karte Fortlaufend Anja	
10	10.00 Uhr Sturz- prävention ab 14.09.2026 Anja	10.00 Uhr Kraftzirkel ab 15.09.2026 Anja	10.00 Uhr Rückenschule ab 16.09.2026 Anja		
11		11.00 Uhr Kraftzirkel Ab 15.09.2026 Anja		11.00 Uhr Kraftzirkel ab 17.09.2026 Anja	
14					
17		17.00 Uhr Pilates 10ner Karte Fortlaufend Anja	17.00 Uhr Kraftzirkel ab 15.09.2026 Merlin	17.00 Uhr Kraftzirkel ab 16.09.2026 Merlin	
18		18.00 Uhr Kraftzirkel ab 15.09.2026 Daniel			



Robin,
Daniel, Anja
& Merlin